



DÉFINITIONS : SANTE DE L'HABITAT

28 novembre 2011



MATÉRIAUX SAINS ET GESTION DES POLLUANTS INTÉRIEURS

COV: Composés Organiques Volatiles tels que benzène, formaldéhyde, éther de glycol... Des meubles à la peinture en passant par les produits de nettoyage, nous ingérons régulièrement dans notre propre habitat quantité de poisons cancérogènes. Même dans notre monde industrialisé, il est possible d'employer des matériaux

sains. Quelques exemples: peintures pour boiseries à base de yogourt, peinture à l'argile pour les murs, vernis cellulosique naturel ou imprégnation à l'huile de lin pour le bois, moquette naturelle en laine de mouton non traitée pour la chambre à coucher, etc. La qualité de l'air ambiant est nettement perceptible et contribue ainsi au bien-être et à la santé des occupants.

QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR (humidité, poussière, pollens...)

L'air intérieur est généralement plus pollué que l'air extérieur. Plus un espace est chauffé, plus il y a de poussière. Au niveau de l'hygrométrie, un taux d'humidité qui varie entre 40% et 60% est normal. Si les murs sont localement refroidis (ponts de froid) se forment alors des taches de condensation propices au développement des moisissures. Celles-ci dégradent la qualité de l'air car elles provoquent en plus de l'odeur désagréable, allergies et infections respiratoires. Pour éviter de respirer à l'intérieur les polluants de l'extérieur, il convient de filtrer et de contrôler le renouvellement de l'air. Il faut aussi se méfier du radon, un gaz radioactif qui se propage dans certains sous-sols et resurgit dans les caves. L'inhalation régulière de ce gaz peut provoquer le cancer. Il convient de bien connaître la région où l'on construit et de prendre les mesures appropriées.



RESPIRATION DE L'ENVELOPPE

Une maison saine est une maison qui respire. Pour atteindre une performance énergétique de l'enveloppe, la plupart des ingénieurs thermiciens s'acharnent à rendre le bâtiment étanche (notamment obligatoire pour l'obtention du label Minergie) mais ce n'est pas inéluctable. Un mur doit permettre l'échange d'air tout en retenant l'humidité



Christophe OGI
Architecte HES