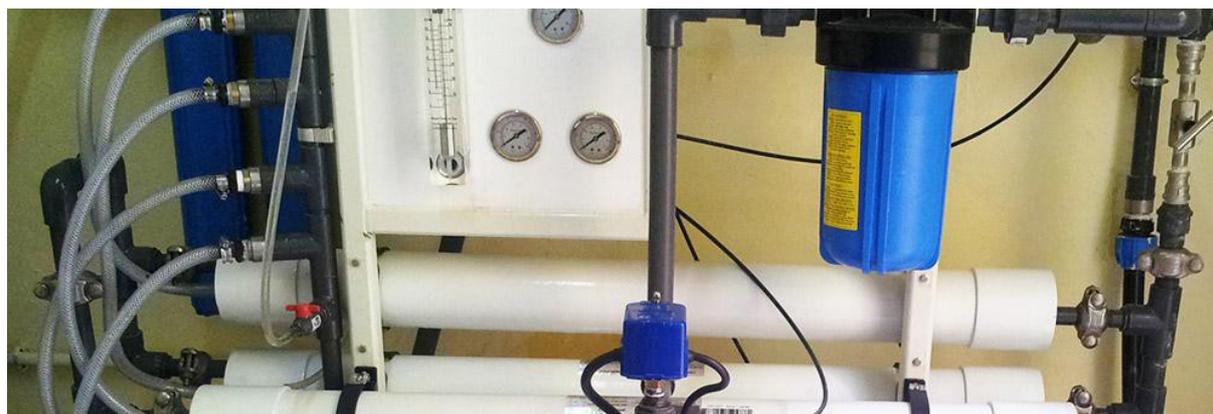




## L'hydrobiologie ; à l'eau quoi !

4 novembre 2019



Installation de filtration d'eau

L'eau de Genève est contrôlée trois fois par jour par les SIG pour garantir sa qualité, c'est-à-dire l'absence de pollution, de contamination bactérienne et sa potabilité de manière générale. La dureté (taux de calcaire), la teneur en phosphates et micro-polluants divers (bisphénol A, œstrogènes, etc.) sont, en dessous d'un certain seuil, tolérés par les normes de salubrité publique. Toutefois, certaines personnes ont un seuil de tolérance plus faible à l'égard de ces micro-polluants ou souhaitent simplement appliquer un principe de précaution en limitant leur exposition à ces doses.

Si le goût varie d'un quartier à l'autre c'est que les eaux du réseau sont captées dans différentes sources et sont parfois aussi panachées. Ainsi, l'eau de l'Arve est réputée plus dure car provenant des Alpes et charriant passablement de calcaire. Les eaux pompées dans le lac sont réputées pour avoir parfois un goût d'algue au printemps et un goût chloré en été. Les eaux provenant du pied du Salève ont une qualité moindre notamment due aux engrais déversés sur les campagnes françaises alentour. Toutes ces qualités sont pourtant considérées comme potables et le goût reste une affaire de goût, justement.

Pour bien comprendre les enjeux de la question de l'eau domestique, voici un petit rappel des différentes problématiques qui sont le plus souvent abordées en écobiologie de la construction :

- Filtre à eau simple (filtre à poussière, sable, charbon)
- Osmoseur d'eau (filtration de calcaire, nitrates, métaux lourds, œstrogènes, etc)
- Osmose inverse (désalinisation)
- Eau distillée (par filtration, électrolyse ou évaporation-condensation)

- Eau en bouteille (germes, matière sèche, bisphénols A , etc)
- Lutte contre le calcaire (champs électromagnétiques, métaux composites)

Enfin, outre l'aspect purement sanitaire, il existe aussi tout un courant de pensées conférant à l'eau des propriétés énergétiques basées sur sa capacité intrinsèque à « garder en mémoire » de l'information (forme de l'agencement moléculaire). En ECO-BIO, cet aspect de la question s'entend sous la désignation générique de : « dynamisation de l'eau »\*.

### Filtration de l'eau de boisson

L'eau est le principal constituant de notre propre corps ainsi que de la majorité des aliments que nous ingérons. La filtration de l'eau du réseau s'avère donc une bonne méthode pour améliorer la qualité de l'eau consommée. Pour ce faire, la méthode la plus simple consiste à acquérir une carafe avec un dispositif filtrant de type « Brita » mais le débit reste faible et cette solution n'est pas parfaitement adaptée aux nécessités de cuisiner avec efficacité. C'est la raison pour laquelle nous recommandons d'installer un filtre relié à l'alimentation d'eau de la cuisine avec un écoulement par un second robinet placé sur l'évier de cuisine. A noter que le filtre doit être remplacé tous les trois à quatre ans. En terme d'utilisation, le goût de l'eau s'améliore substantiellement grâce à l'utilisation de ce filtre.

Attention, la filtration des micro-polluants de l'eau n'est pas à confondre avec la filtration de l'eau pour en éliminer le calcaire, même si ce type de filtre en élimine une partie. Si une eau se retrouve débarrassée de sa matière sèche (autre nom pour le calcaire, les sels minéraux et autres éléments générant le goût de l'eau), elle est alors appelée *déminéralisée*. Cette eau convient certes aux appareils électroménagers mais sa consommation ne fait pas le bonheur de notre corps. En effet, cette eau se révèle avoir non seulement un goût désagréable mais en plus, elle se charge des minéraux constituant notre propre corps qui seront éliminés avec la miction.



Carafe d'eau filtré

### Décalcarisation de l'eau ou osmoseur

L'eau calcaire obstrue à terme, tuyaux, machines à laver le linge/la vaisselle. Si la dureté de l'eau du réseau l'impose, le taux de calcaire peut être réduit grâce à un dispositif monté sur l'arrivée d'eau de

l'immeuble. Il peut s'agir d'un système magnétique, électromagnétique, électro-osmotique ou avec adjonction de sel. Ce dernier étant particulièrement onéreux, il n'est pas recommandé pour une dureté trop faible. Le meilleur système connu consiste à placer un bloc composé de

deux métaux différents sur la section d'arrivée d'eau (Magnéto-Hydro-Dynamique ou MHD). Un courant électrique généré naturellement par une différence de potentialité des deux métaux fractionne les ions positifs et les ions négatifs qui ne forment ainsi plus les particules calcaires. Toutefois, dans le cas qui nous occupe, un tel dispositif ne semble pas nécessaire et n'est pas non plus envisagé par la copropriété.

A noter que pour éliminer la mousse du savon et du shampoing sous la douche, l'eau doit absolument être un peu calcaire, faute de quoi la mousse ne se dissout pas, rendant pénible l'opération de rinçage.

## Dynamisation de l'eau de boisson

Ne pouvant ignorer les conclusions des travaux effectués sur la nature de l'eau évoqués en plus haut et dans les références, de nombreux utilisateurs souhaitent faire dynamiser l'eau de leur maison. Dans le cas d'un appartement, il s'agirait de placer un dynamiseur d'eau sur l'alimentation en eau de la cuisine. Ce dispositif est souvent assez simple, il s'agit d'une forme dans laquelle l'eau transite ou une pointe métallique de forme particulière influençant l'eau passant dans le tuyau. Il s'agit de ré-informer l'eau positivement après le « traumatisme » subi en traversant les canalisations tortueuses du réseau public. Que l'on soit convaincu ou non, il est plus prudent d'inclure ce dispositif sous l'évier de cuisine lors d'une transformation que de devoir le rajouter par la suite.

## Autres astuces

-A tester : Si une installation de dynamisation de l'eau au robinet n'est

pas envisagée, il est toutefois recommandé d'appliquer un symbole bénéfique (« fleur de vie, » « nombre d'or », « cœur », etc.) sur une carafe ou une bouteille d'eau en verre. Ainsi, à chaque fois que l'on se sert, l'on met sa conscience sur le fait que cette eau contient une information positive dont l'absorption se révèle positive pour notre organisme. Même si la croyance n'y est pas, l'effet placebo peut aussi agir sur notre inconscient mais au pire des cas, ce procédé gratuit reste au moins inoffensif pour notre santé.

-Pour certains, la consommation de boissons conditionnées dans des bouteilles en plastique n'est absolument pas recommandée pour la santé. En effet, sous l'action du liquide, une partie de la bouteille se décompose contaminant la boisson avec des composés de type bisphénol (ou produit de substitution), par exemple.

-Pour certains néphrologues, la consommation d'eau minérale à fort taux de matière sèche n'est pas recommandée non plus pour la santé. Il convient de bien analyser l'étiquette d'une marque et de se déterminer, au besoin, pour une eau contenant peu de matière sèche.

Christophe OGI  
Architecte HES, ECO-BIO

\* Se référer d'une manière générale aux travaux des chercheurs suivants :

-V. Schauburger (At) et la dynamisation thérapeutique de l'eau

-M. Emoto (Ja) et la cristallisation de l'eau

-Pr J. Benveniste (F) et la mémoire de l'eau

-Pr L. Montagner (F), prix Nobel, et l'information de l'eau